

UUCMS. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

B.M.S. COLLEGE FOR WOMEN
BENGALURU – 560004

V SEMESTER END EXAMINATION – JAN/FEB - 2024

B.A. – HEALTH PSYCHOLOGY
(NEP Scheme 2021-22 Onwards)

Course Code: PSY5DSC05
Duration: 2 ½ Hours

QP Code: 5012
Max. Marks: 60

Instructions:

- 1. Answer all the sections.**
- 2. Draw diagrams wherever necessary.**

SECTION-A

Answer any FIVE of the following.

(5X2=10)

1. Define Health.
ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ
2. What is Illness Cognition?
ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಂಗ್ರಾನಾತ್ಮಕ ಎಂದರೇನು
3. What is Adherence?
ಅನುಸರಣೆ ಎಂದರೇನು?
4. Expand REM and NREM.
REM ಮತ್ತು NREM ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
5. Define Stress.
ಒತ್ತಡವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
6. What is Pain?
ನೋವು ಎಂದರೇನು?

SECTION-B

Answer any FOUR of the following.

(4X5=20)

7. Delineate the historical views of mind body relationship.
ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಸಂಬಂಧದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
8. Discuss the Trans-theoretical model of illness change behaviour.
ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಬದಲಾವಣೆಯ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಥಿಯೊರೆಟಿಕಲ್ ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ

9. Write a short note on overeating as Health compromising Behaviour.
ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹದಗೆಡಿಸುವ ನಡವಳಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
10. Briefly explain the various types of Physical and Mental Grounding Techniques.
ವಿವಿಧ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಗ್ರೌಂಡಿಂಗ್ ತಂತ್ರವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ
11. Elaborate on various types of Expressive Therapy.
ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಶೀಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. Analyze the issues of non- traditional treatment for terminal illness.
ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಲ್ಲದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ

SECTION-C

Answer any THREE of the following.

(3X10=30)

13. Explain the Biomedical and Biopsychosocial model of Health and illness.
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಬಯೋಮೆಡಿಕಲ್ ಮತ್ತು ಬಯೋಸೈಕೋಸೋಶಿಯಲ್ ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. Examine Physical Exercise as Health Enhancing Behaviour.
ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧಿಸುವ ನಡವಳಿಕೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿ.
15. Elaborate on Selye and Lazarus' theories of stress.
ಸೆಲೀ ಮತ್ತು ಲಜಾರಸ್‌ನ ಒತ್ತಡದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
16. Discuss the types of Pain management programs.
ನೋವು ನಿರ್ವಹಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
17. Elucidate on various positive Psychological Interventions.
ವಿವಿಧ ಧನಾತ್ಮಕ ಮಾನಸಿಕ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
